

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ
ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ**

**Государственное общеобразовательное казенное учреждение Иркутской
области «Специальная (коррекционная) школа № 3 г. Тулуна»**

**ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПО БЕЗОПАСНОСТИ ОТДЫХА И СОХРАНЕНИЮ
ЗДОРОВЬЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГОКУ СКШ № 3 г. ТУЛУНА
В ПЕРИОД ВЕСЕННИХ КАНИКУЛ.**

Уважаемые родители впереди весенние каникулы и именно вы ответственны за безопасность своих детей. Главное управление МЧС России по Иркутской Области убедительно просит вас позаботиться о безопасности ребенка во время досуга и предлагает вспомнить основные правила при организации отдыха детей:

1. решите проблему свободного времени детей;
2. **Помните!** Поздним вечером и ночью (с 22 до 6 часов местного времени) детям и подросткам законодательно запрещено появляться на улице без сопровождения взрослых;
3. постоянно будьте в курсе, где и с кем ребенок, контролируйте место пребывания детей;
4. не разрешайте разговаривать с незнакомыми людьми, объясните детям, что ни при каких обстоятельствах нельзя садиться в машину к незнакомым людям;
5. убедите ребенка, что вне зависимости от того, что произошло, вы должны знать о происшествии, ни в коем случае не сердитесь, всегда примите его сторону. Объясните, что некоторые факты никогда нельзя держать в тайне, даже если они обещали хранить их в секрете;
6. Когда ребенок рядом с водоемом, не спускайте с него глаз, не отвлекайтесь - подчас минута может обернуться трагедией;
7. чтобы не стать жертвой или виновником ДТП, обучите детей правилам дорожного движения, научите их быть предельно внимательными на дороге и в общественном транспорте;
8. проявляйте осторожность и соблюдайте все требования безопасности, находясь с детьми на игровой или спортивной площадке, в походе;
9. изучите с детьми правила езды на велосипедах, скутерах, мопедах.
10. **Помните!** Детям, не достигшим 14 лет, запрещено управлять велосипедом на автомагистралях и приравненных к ним дорогам, а детям, не достигшим 16 лет, скутером (мопедом).
11. Будьте предельно осторожны с огнем. Обратите внимание детей на случаи пожаров из-за неосторожного обращения с огнем: детская шалость с огнем;

непотушенные угли, шлак, зола, костры; поджог травы, короткое замыкание, эксплуатация бытовых приборов, печей.

12. Помните, что продолжительность непрерывного занятия за компьютером для детей в возрасте с 7-12 лет составляет 20 минут, а старше - не более 30 минут.
13. Необходимо соблюдать режим дня, но возможны некоторые отклонения от режима. Чем младше по возрасту ребенок, тем больше времени требуется его мозгу и всему организму, чтобы полностью восстановить работоспособность.
14. Каникулы - самое подходящее время для экскурсий, посещения музеев,
15. **Пожалуйста, сделайте все, чтобы каникулы Ваших детей прошли благополучно!**

С Памяткой ознакомлен(на): _____
Дата подпись расшифровка

